

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ЗВЕЗДОЧКА» С. БЕРДЫКЕЛЬ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД АРГУН»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 2 «Звездочка»  
с.Бердыкель муниципального  
образования городской  
округ г. Аргун»

Р. С. Шемелева  
31.05.2022



**ГРАФИК  
ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР**

**1. ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ:** (ежедневно, ответственные - воспитатели)

Все группы при температуре  $+23^{\circ} +25^{\circ}\text{C}$  с 9.00 - 11-00 и с 16.00-17.00  
Начиная с 5 минут, постепенно доводя до 30 - 40 минут.

**2. СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ:** (ежедневно, ответственные — воспитатели)

Все группы при температуре  $+23^{\circ} +25^{\circ}\text{C}$  с 9.00 - 11-00 и с 16.00-17.00  
Начиная с 5 минут, постепенно доводя до 30 - 40 минут.

**3. ХОЖДЕНИЕ БОСИКОМ:** (ежедневно, ответственные - воспитатели)

Все группы при температуре  $+23^{\circ} +25^{\circ}\text{C}$ , по разным видам почвы с 3 до 7 лет.

**4. ИГРЫ С ВОДОЙ:** ежедневно, ответственные - воспитатели)

Все группы при температуре  $+23^{\circ} +25^{\circ}\text{C}$ , при температуре воды  $+34^{\circ} +37^{\circ}\text{C}$ .

**5. ГИГИЕНИЧЕСКОЕ МЫТЬЕ НОГ:** (ежедневно, ответственные воспитатели)

**6. ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ДУШ:** (ежедневно, ответственные воспитатели,  
медицинская сестра)

Все группы при температуре  $+23^{\circ} +25^{\circ}\text{C}$  в помещении, при воде  $+36^{\circ} +37^{\circ}\text{C}$ .

**7. ПОЛОСКАНИЕ РТА И ГОРЛА ВОДОЙ КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ:**

(ежедневно, ответственные воспитатели).

Все группы водой комнатной температуры.